

# Vitamin K2 + D3 Berco

**Nahrungsergänzungsmittel  
mit natürlichem Vitamin K2**

- Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin K2 trägt zu einer normalen Funktion der Blutgefäße bei

Natürliches Vitamin K2 als Menachinon-7 (MK-7) ist ein natürlicher Extrakt, der aus Natto, einem traditionellen, japanischen Gericht **aus fermentierten Sojabohnen**, gewonnen wird. Natto hat eine außergewöhnlich hohe Konzentration an natürlichem K2 in Form des langkettigen Menachinon-7 (MK-7).

## Zutaten pro Kapsel:

**Fischöl** (30 % Omega-3 Fettsäure), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, ölige Lösung von **Menachinon MenaQ7®** (= 45 µg Vitamin K2), Farbstoff: Titanoxid und Farbstoff: Eisenoxid, Cholecalciferol (= 5 µg Vitamin D3)

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	Pro 100 g Kapseln	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Fett (Fischöl)	470 mg	940 mg	65,6 g	**
-davon mehrfach ungesättigte Omega-3 Fettsäuren	141 mg	282 mg	19,7 g	
- Eicosapentaensäure (EPA)	85 mg	169 mg	11,9 g	**
- Docosahexaensäure (DHA)	56 mg	113 mg	7,8 g	**
Menachinon (Vitamin K2)	45 µg	90 µg	6,3 mg	120 %
Cholecalciferol (Vitamin D3)	5 µg	10 µg	0,7 mg	200 %
* gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV)				
** noch keine Empfehlung der EU vorhanden				

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

**Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern empfehlen wir Rücksprache mit dem Arzt.  
Enthält Fisch und Fischerzeugnisse, sowie Soja- und Sojaerzeugnisse.**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 60 Kapseln = 43 g (PZN 09784575)**

**Inhalt 120 Kapseln = 86 g (PZN 09784598)**

## Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets. Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.

**Berco-Arzneimittel  
Gottfried Herzberg GmbH  
Bahnhofstr. 23  
47533 Kleve**