

## Magnesium-Calcium Tabletten

PZN 10065354

Die Mineralstoffkombination als Beitrag zum Erhalt von Knochen und zur Muskelfunktion

Inhalt: 300 Tabletten      Nettofüllgewicht: 210 g

### Informationen

Magnesium-Calcium Tabletten liefern zwei wichtige Mineralstoffe, die – wie von der EFSA bestätigt – an zahlreichen Funktionen beteiligt sind.

### Die EFSA sagt, dass:

- Calcium zum Erhalt von Knochen und Zähnen benötigt wird und zur Muskelfunktion beiträgt
- auch Magnesium einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion leistet und die Knochenhaltung unterstützt
- Calcium und Magnesium gemeinsam zum Energiestoffwechsel beitragen



### Eine Tablette enthält

Calcium 100 mg, Magnesium 60 mg.

### Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Maisstärke; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (4 Tabletten/Tag)	% der Referenzmenge*
Calcium	400 mg	50%
Magnesium	240 mg	64%

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

2x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 4 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.