

# NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN ein hochwertiges Produkt der MEDICOM erworben. NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien gemäß des GMP-Standards hergestellt, der besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellt.

NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN enthält insgesamt 14 Vitalstoffe, darunter natürliches Coenzym Q10, natürliches Vitamin E, Beta-Carotin, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Magnesium und Selen. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

### Soft-Gel-Kapsel

Soft-Gel-Kapseln enthalten die Inhaltsstoffe in Öl gelöst. Das macht sie besonders bekömmlich und der Körper kann die Vitalstoffe gut aufnehmen. Durch ihre weiche und flexible Oberfläche sind Soft-Gel-Kapseln angenehm zu schlucken.

### Verzehrempfehlung

Verzehren Sie 1-mal täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten.

### Zutaten

Pflanzliche Öle und Fette (Sonnenblumen, Kokosnuss, Palmkerne), teilgehärtet; Gelatine; Magnesiumcarbonat; Calcium-L-ascorbat; Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; RRR-alpha-Tocopherol; Nicotinamid; Coenzym Q10 (1,8 %); Calciumpantothenat; Emulgator: Sojalecithine; Beta-Carotin; Cyanocobalamin; Pyridoxinhydrochlorid; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Folsäure; Biotin; Natriumselenit; Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide.

## Zusammensetzung

|                                      | Tagesdosis<br>(1 Kapsel)<br>enthält: | Prozent des<br>Referenzwertes<br>pro Tagesdosis: |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| Vitamin C                            | 150 mg                               | 188 %*   |
| Magnesium                            | 60 mg                                | 16 %*  |
| Vitamin E                            | 36 mg α-TE                           | 300 %*   |
| Niacin                               | 34 mg NE                             | 213 %*   |
| Coenzym Q10                          | 30 mg                                | -  |
| Pantothensäure                       | 16 mg                                | 267 %*   |
| Beta-Carotin<br>entspricht Vitamin A | 4,8 mg<br>(=800 µg RE)               | (100 %*)   |
| Vitamin B <sub>6</sub>               | 3,4 mg                               | 243 %*   |
| Vitamin B <sub>2</sub>               | 3,2 mg                               | 229 %*   |
| Vitamin B <sub>1</sub>               | 2,4 mg                               | 218 %*   |
| Folsäure                             | 400 µg                               | 200 %*   |
| Biotin                               | 200 µg                               | 400 %*   |
| Selen                                | 20 µg                                | 36 %*  |
| Vitamin B <sub>12</sub>              | 9 µg                                 | 360 %*   |

\* nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

### Hinweis

NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN enthält nur 0,01 BE pro Kapsel. NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN ist darüber hinaus auch gluten- und laktosefrei.

### Aufbewahrung

Lagern Sie NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

MULTI  
BASIS

## NOBILIN Q10 MULTIVITAMIN

### Durchschnittliche Nährwertangaben

| Nährwertangaben | pro Kapsel        | pro 100 g Kapseln      |
|-----------------|-------------------|------------------------|
| Brennwert       | 30 kJ =<br>7 kcal | 1.778 kJ =<br>425 kcal |
| Fett            | 588 mg            | 35 g                   |
| Kohlenhydrate   | 164 mg            | 10 g                   |
| Eiweiß          | 240 mg            | 14 g                   |
| Proteinheiten   | 0,01 BE           | 0,8 BE                 |

### Inhalt

60 Kapseln à 1.680 mg = 101 g.

### Stand der Information

März 2014

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: 0800 - 73 77 730

Fax: 0800 - 73 77 700

[www.medicom.de](http://www.medicom.de)

### Ein Produkt der

MEDICOM Pharma GmbH

Feringastr. 4

85774 Unterföhring

11014636



KANEKA Q10™

  
MEDICOM®

## NOBILIN MINERAL PLUS

### Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für NOBILIN MINERAL PLUS entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit NOBILIN MINERAL PLUS ein hochwertiges Produkt der MEDICOM erworben. NOBILIN MINERAL PLUS wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien gemäß des GMP-Standards hergestellt, der besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellt.

NOBILIN MINERAL PLUS enthält 12 Vitalstoffe in sinnvoller Dosierung. NOBILIN MINERAL PLUS ergänzt die tägliche Nahrung zuverlässig mit Vitamin D<sub>3</sub>, Calcium, Magnesium, Fluor, Eisen, Jod, Zink, Kupfer, Mangan, Molybdän, Chrom und Selen. Besonders zu empfehlen bei erhöhtem Vitalstoffbedarf infolge von gesundheitlichen Belastungen, Alltagsstress, Sport, Zigarettenkonsum, Alkoholenuss, im fortgeschrittenen Alter, bei Einnahme bestimmter Medikamente, Appetitmangel, Verdauungsproblemen sowie unausgewogener Ernährung und während Schwangerschaft und Stillzeit.

### Vitalstoffkunde

**Magnesium:** Nach einer Studie der Universität Gießen sind viele Deutsche nicht optimal mit Magnesium versorgt. Dabei ist der Mineralstoff für die Körperzellen des menschlichen Organismus ausgesprochen wichtig. Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei und spielt insbesondere für die normale Funktion der Nerven und der Muskeln eine bedeutende Rolle.

**Kupfer:** Besonders wichtig ist Kupfer für den normalen Eisentransport im Körper. Außerdem trägt Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei und ist wichtig für die normale Pigmentierung von Haut und Haaren. Auch für die normale Nervenfunktion ist Kupfer unerlässlich.

**Eisen:** Trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

**Mangan:** Ist wichtig für den normalen Energiestoffwechsel, die Erhaltung normaler Knochen und die normale

Bindegewebsbildung. Darüber hinaus trägt Mangan dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Fluor:** Ist bedeutend für den Erhalt der Zahnmineralisierung.

**Chrom:** Wirkt als Cofaktor von Insulin und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Zink:** Trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei und ist wichtig zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel.

**Jod und Selen:** Die Ergänzung der Nahrung mit Jod und Selen ist besonders sinnvoll. Aufgrund regionaler Gewohnheiten werden häufig Lebensmittel verzehrt, die wenig Jod und Selen enthalten. Jod trägt zur normalen Produktion der Schilddrüsenhormone und zusammen mit Selen zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>:** Spielen eine bedeutende Rolle für die Knochen. Mit zunehmendem Alter beginnt die Knochenmineralisierung zurückzugehen. Die bedarfsgerechte Versorgung mit Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> kann hier einen Beitrag dazu leisten, die normalen Knochen zu erhalten. Calcium ist der wesentliche Baustein der Knochen; Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur normalen Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Von einem verstärkten Knochenabbau durch hormonelle Veränderungen sind insbesondere Frauen betroffen. Zur Vorbeugung empfehlen sich regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf Alkohol und Nikotin, denn beides wirkt sich ungünstig auf den Knochenstoffwechsel aus.

### Hinweis

NOBILIN MINERAL PLUS enthält nur 0,01 BE pro Kapsel. NOBILIN MINERAL PLUS ist darüber hinaus auch gluten- und laktosefrei.

### Soft-Gel-Kapsel

Soft-Gel-Kapseln enthalten die Inhaltsstoffe in Öl gelöst. Das macht sie besonders bekömmlich und der Körper kann die Vitalstoffe gut aufnehmen. Durch ihre weiche und flexible Oberfläche sind Soft-Gel-Kapseln angenehm zu schlucken.

## NOBILIN MINERAL PLUS

## Zusammensetzung

|                        | Tagesdosis<br>(1 Kapsel)<br>enthält: | Prozent des<br>Referenzwertes<br>pro Tagesdosis: |
|------------------------|--------------------------------------|--|
| Calcium                | 162 mg                               | 20 %*  |
| Magnesium              | 100 mg                               | 27 %*  |
| Zink                   | 5 mg                                 | 50 %*  |
| Eisen                  | 4 mg                                 | 29 %*  |
| Kupfer                 | 1 mg                                 | 100 %*   |
| Mangan                 | 1 mg                                 | 50 %*  |
| Fluor                  | 525 µg                               | 15 %*  |
| Jod                    | 100 µg                               | 67 %*  |
| Molybdän               | 25 µg                                | 50 %*  |
| Chrom                  | 25 µg                                | 63 %*  |
| Selen                  | 20 µg                                | 36 %*  |
| Vitamin D <sub>3</sub> | 5 µg                                 | 100 %*   |

\* nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung  
von Lebensmitteln

## Zutaten

Pflanzliche Öle und Fette (**Soja**), teilgehärtet; Calciumcarbonat; Gelatine; Magnesiumoxid; Feuchthaltemittel: Glycerin; Zinkgluconat; Stabilisator; Bienenwachs; Feuchthaltemittel: Sorbit; Emulgator: **Sojalecithine**; Eisen-(II)-fumarat; Mangan-(II)-sulfat; Kupfer-(II)-sulfat; Natriumfluorid; Cholecalciferol; Kaliumiodid; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Natriumselenit; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und -hydroxide

## Durchschnittliche Nährwertangaben

| Nährwertangaben | pro Kapsel        | pro 100 g Kapseln      |
|-----------------|-------------------|------------------------|
| Brennwert       | 29 kJ =<br>7 kcal | 1.650 kJ =<br>394 kcal |
| Eiweiß          | 229 mg            | 13 g                   |
| Kohlenhydrate   | 118 mg            | 7 g                    |
| Fett            | 638 mg            | 36 g                   |
| Broteinheiten   | 0,01 BE           | 0,6 BE                 |

## Verzehrempfehlung

Verzehren Sie 1-mal täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten.

## Inhalt

60 Kapseln à 1.770 mg = 106 g

## Aufbewahrung

Lagern Sie NOBILIN MINERAL PLUS nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Stand der Information

Juni 2012

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800 - 73 77 730**

Fax: **0800 - 73 77 700**

[www.medicom.de](http://www.medicom.de)

## Ein Produkt der

MEDICOM Pharma GmbH

Feringastr. 4

85774 Unterföhring



11013099

**MEDICOM.**